



OMENTI D'AVVENTO – QUIETE. PIACERE. MAGIA D'INVERNO

30.11. - 05.12.2025
07.12. - 12.12.2025

SENZA PRENOTAZIONE

DOMENICA

SERATA AL TARTUFO AL RISTORANTE - UN ESCLUSIVO MENU AL TARTUFO CON PIATTI ARMONIOSAMENTE ABBINATI - **DALLE 18:30**

LUNEDÌ

SU PRENOTAZIONE

PREZZO: €25,- P.P.

MAX. 16 PERSONE

CORSO DI PANIFICAZIONE E DEGUSTAZIONE DI FORMAGGI AL SCHILDHOF OBERGEREUTHOF - **DALLE 11:00 ALLE 14:00**

MARTEDÌ

SU PRENOTAZIONE

ESCURSIONE BENESSERE INVERNALE CON JÖRG, LISA E HANNES NEL PAESAGGIO INCANTATO DI MERANO 2000 FINO ALLA MALGA KUHLEITEN. PRANZO IN RIFUGIO - **PARTENZA ALLE 9:30**

SU PRENOTAZIONE

FOREST THERAPY CON HEIDI DAMIAN -UN'ATTIVITÀ RIGENERANTE CON STRETCHING DOLCE, RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE E RILASSAMENTO MIRATO - **15:00 - 16:00 ALL'APERTO**

MERCOLEDÌ

SU PRENOTAZIONE

MERCATINO DI NATALE & CITY LIGHTS CON LAURA - USCITA INSIEME A LAURA AL SUGGERITIVO MERCATINO DI NATALE DI MERANO
PARTENZA: ALLE 15:30, RIENTRO: CIRCA ALLE 18:00

DONNERSTAG

SU PRENOTAZIONE

PASSEGGIATA CON FIACCOLE & FEUERZANGENBOWLE - UNA SUGGERITIVA CAMMINATA CON FIACCOLE CON LA FAMIGLIA PERWANGER.
RITROVO: ALLE 20:30 PRESSO LA LOBBY DELL'HOTEL

VENERDÌ

SU PRENOTAZIONE

STRESS RELIEF CON HEIDI DAMIAN - STRETCHING DOLCE, RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE E RILASSAMENTO PER CORPO E MENTE - **DALLE 09:45 ALLE 10:45 NELLA SALA MOVIMENTO**

SENZA PRENOTAZIONE

LATE NIGHT SAUNA - INIZIA IL WEEKEND IN PURO RELAX: LE NOSTRE SAUNE RESTANO APERTE FINO ALLE 21:00, CON MUSICA SOFFUSA, CANDELE E ATMOSFERA RILASSATA - **DALLE 18:00 ALLE 21:00, NATURESAUNA**

Tutte le attività con prenotazione potranno essere svolte solo con un numero minimo di 8 partecipanti.