



ADVENTSMOMENTE - RUHE.GENUSS.WINTERMAGIE

30.11. - 05.12.2025
07.12. - 12.12.2025

OHNE ANMELDUNG

SONNTAG

TRÜFFELABEND IM RESTAURANT - AB 18.30 UHR

GENIESSEN SIE EIN EXKLUSIVES TRÜFFELMENÜ MIT FEIN ABGESTIMMTEN GÄNGEN.

MIT ANMELDUNG

25 EURO P.P.

MAX. 16 PERSONEN

MONTAG

BROTBACKKURS INKL. KÄSEVERKOSTUNG IM SCHILDHOF OBERGEREUTHOF

11.00 - 14.00 UHR

MIT ANMELDUNG

DIENSTAG

WINTERLICHE WOHLFÜHLWANDERUNG MIT JÖRG, LISA UND HANNES DURCH DIE BERUHIGENDE BERGLANDSCHAFT IN MERAN 2000 ZUR KUHLEITENHÜTTE. EINKEHR ZUM MITTAGESSEN - **START 9.30 UHR**

MIT ANMELDUNG

FOREST THERAPY MIT HEIDI DAMIAN - REGENERIERENDER BEWEGUNGSKURS MIT SANFTEM STRETCHING, BEWUSSTER ATMUNG UND GEZIELTEN ENTSPANNUNGSÜBUNGEN - **15 - 16.00 UHR IM FREIEN**

MIT ANMELDUNG

MITTWOCH

WEIHNACHTSMARKT & CITY LIGHTS MIT LAURA - GEMEINSAMER AUSFLUG ZUM STIMMUNGSVOLLEN WEIHNACHTSMARKT IN MERAN
START 15:30 UHR, RÜCKKEHR CA. 18:00 UHR

MIT ANMELDUNG

DONNERSTAG

FACKELWANDERUNG & FEUERZANGENBOWLE - EIN STIMMUNGSVOLLER ABENDSPAZIERGANG MIT FACKELN GEMEINSAM MIT FAMILIE PERWANGER
TREFFPUNKT UM 20:30 UHR IN DER HOTELLOBBY

MIT ANMELDUNG

FREITAG

STRESS RELIEF MIT HEIDI DAMIAN - SANFTES STRETCHING, BEWUSSTE ATMUNG UND ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER UND GEIST - **09:45 - 10:45 UHR IM BEWEGUNGSRAUM**

OHNE ANMELDUNG

LATE NIGHT SAUNA - UNSERE SAUNEN BLEIBEN BIS 21:00 UHR FÜR SIE GEÖFFNET – MIT LEISER MUSIK, KERZENSCHNITT UND ENTSPANNTER ATMOSPHÄRE - **18:00 - 21:00 UHR IM NATURESAUNA-BEREICH**

Alle Programmpunkte mit Anmeldung können nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von mind. 8 Personen durchgeführt werden.